

Välkommen till en heldag om tobaksavvänjning!



Rädda liv- idag och imorgon!

En utbildningsdag om effektiva avvänjningsmetoder och utfasning av cigaretrökningen

Tid: Fredagen den 2 oktober 2015 kl: 10.00-16.00

Plats: Svenska Läkaresällskapet, Klara Östra Kyrkogata10, Stockholm.

Målgrupp: Vårdpersonal under utbildning samt tobaksavvänjare.

Innehåll: Dagen ger dig kunskap om tobaksbruk och best practise i tobaksavvänjning. Rundabordssamtal med erfarenhetsutbyte under lunchen.

Arrangör: Läkare-, Sjuksköterskor- och Tandvård mot Tobak.

Programmet webbsänds med möjlighet att följa i realtid eller efteråt.

Studenter:

Reservera utbildningsdagen!

Träffa erfarna tobaksavvänjare!

Anmälan:

Sänd mail till: info@ymtkansli.org

Ange: namn, befattning, arbetsplats, postadress, telefon, E-post samt ev. specialkost.

Utbildningsdagen är kostnadsfri och inkl. lunch. Anmälan är bindande - uteblivet deltagande debiteras med 300:-

Program finns på baksidan

Rädda liv - idag och imorgon!

Program utbildningsdag den 2 oktober 2015

9.30–10.00	Registrering och kaffe
10.00–10.30	Välkommen! Vad har studenterna lärt sig om tobaksavvänjning?
10.30–11.15	"30 Seconds to save a life" Senaste forskningen om effekter av tobaksbruk, <i>professor Hans Gilljam</i> Hur påverkas munhålan av tobaksbruk, <i>tandläkare Lena Sjöberg</i> Psykologiska aspekter av tobaksbruk, <i>psykolog Barbro Holm Ivarsson</i>
11.15– 12.15	Hur gör vi i praktiken? Exempel från tandvården, <i>tandhygienist Birgitta Enmark</i> Exempel från sjukvården, <i>hälsopedagog Ulla Lennartsson</i> Exempel från psykiatrin, <i>arbetsterapeut Aleksandar Drazic</i> I huvudet på en f.d rökare
12.15–13.30	Lunch – med erfarenhetsutbyte om tobaksavvänjning
13.30–14.00	Levnadsvanor och operation, <i>sjuusköterska Elisabeth Nilsson</i>
14.00–14.30	Kontroverser i avvänjningen – snus och e-cigarett <i>professor Hans Gilljam, psykolog Barbro Holm Ivarsson</i>
14.30–15.00	Paus/frukt, vatten
15.00–15.20	Hur ser framtiden ut? Tobacco Endgame Rökfritt Sverige 2025, <i>docent Göran Boëthius, Tobaksfakta</i>
15.20–15.40	I huvudet på en ung läkare, <i>Joanna Ahlkvist, styrelseledamot SYLF</i>
15.40–16.00	Diskussion och summering av dagen