VITT SNUS · VEJP · MUNHÄLSA

TOBAKSFAKTA
OBEROENDE TANKESMEDJA

Vad gör nikotinet i munnen?

Testa dig själv – sex frågor för dig som arbetar i tandvården

1 **Hur stor andel av unga som använder vitt snus har förändringar i munslemhinnan?**

A Var tionde
B En tredjedel
C Nästan åtta av tio
D Alla

2 **Vilken slemhinneskada sågs bara hos dem som använde vitt snus, inte brunt?**

A Förtjockning
B Sår
C Missfärgning
D Karies

3 **Hur lång tid kan det ta för skador från vitt snus att läka när patienten slutat?**

A Några dagar
B Några veckor
C Månader, upp till ett år
D De läker aldrig

4 **Kan en patient som bara snusar ibland få allvarliga skador av vitt snus?**

A Nej, skadorna följer alltid mängden
B Ja, reaktionerna varierar mycket mellan individer
C Bara om snuset har mentolsmak

5 **Vad visar forskningen om e-cigaretter och munhälsa?**

A Vejp är bara vattenånga och påverkar inte munnen
B Vejpning kopplas till sämre munhälsa
C Vejpning skyddar tandköttet

6 **Från vilken ålder ska tandvården fråga unga om nikotin, enligt det nya nationella hälsoprogrammet?**

A 6 år
B 12 år
C 15 år
D 18 år

Facit 1C · 2B · 3C · 4B · 5B · 6B

I en studie från Folktandvården Stockholm och KI hade 79 procent av unga som använde vitt snus förändringar i slemhinnan. Vitt snus gav oftare rodnad och inflammation, och sår sågs bara hos dem. Skadorna kan ta månader, upp till ett år, att läka, mot några veckor för brunt snus. Reaktionerna följer inte mängden – även den som snusar ibland kan få allvarliga skador. Vejpning kopplas till sämre munhälsa, och vissa smakämnen kan vara cellskadande. Enligt det nationella hälsoprogrammet ska tandvården fråga alla från 12 år om tobak och nikotin.

Fråga om vitt snus och vejp – inte bara rökning.

Var uppmärksam på rodnad, sveda och sår. Hänvisa till Sluta-röka-linjen, kostnadsfritt stöd oavsett produkt:
slutarokalinjen.se

Fler fakta: tobaksfakta.se

Vill du ha mer kunskap?

Prenumerera på Tobaksfaktas nyhetsbrev. Skanna koden.